

Stage d'Automne Qi Gong & Taiji Quan

3-4 Décembre 2022



Qi gong

Samedi matin, 9h45 - 12h30

Méthode complète des 18 traitements

Mouvements de l'orbite macrocosmique du Dr Yayama

Les 6 respirations



Taiji quan

Samedi après midi, 14h30 - 17h15

Dimanche 9h45 - 17h (pause repas d'1h30)

Forme, pratique et applications, marches, travail à deux

A la suite du stage avec master Bob Boyd, le thème du stage portera sur l'enracinement dans le pied, la traversée de la ligne médiane et le relâchement de la taille.

Lieu :

Le Studio Pi au 25 rue Roussy à Nîmes (à 150m de l'Esplanade)

Ouverture de la salle à 9h30, possibilité de prendre son repas sur place

Tarif:

Demi journée 30€, journée 50€, un jour et demi 70 €, stage complet 90€

Contact et Inscription:

Laurence et Yves Jean Linares 06 63 84 02 64 contact@lefilde-soie.fr

Inscription Stage Automne 2022

NOM, Prénom :

Je m'inscris pour

Samedi 3 Décembre matinée Qi gong 30€

après midi Taiji 30€

journée 50€

Dimanche 4 Décembre journée Tai ji 50€

stage Taiji (1j ½) 70€

stage complet 90€