



Stage 2017
avec *Thierry Baë*

Qi Gong Samedi 18 Mars
Taiji Quan Dimanche 19 Mars

L'union d'associations Le fil de Soie invite Thierry Baë au printemps, entre Nîmes, Alès et Uzès. Représentant le style de Taiji quan longtemps réservé au sein de la famille Yang, le style du serpent, Thierry Baë est également formateur en Qi gong au sein de l'école HUA.

Programme

Qi gong des Oiseaux

Un enchaînement de 16 mouvements simples, amples et respiratoires en lien avec le concept du Taiji. Le stage est ouvert à tous.

Taiji quan

Etude de la forme lente et applications à partir des principes essentiels et des exercices d'assouplissement de la colonne vertébrale, spécifiques au style du serpent. Le stage est ouvert aux personnes ayant déjà abordé ce style de Taiji.

Lieu : Salle polyvalente d'Arpaillargues, route d'Uzès

Horaires : Ouverture de la salle à 9h, accueil et réglage du stage
Cours de 9h30 à 12h et de 14h15 à 17h

Possibilité de prendre son repas sur place, la salle dispose d'une cuisine avec frigo et four, prévoir son panier et le nécessaire à une bonne pause.

Tarif : 80 € la journée, 150 € les deux jours
Une matinée, dans la mesure des places restantes : 40 €

Inscription : stage limité à 28 personnes, inscription obligatoire avant le 2 Mars

Vous pouvez vous inscrire en remettant vos bulletin et chèque de réservation au cours ou par courriel, en les envoyant au Fil de Soie, 15 rue sourde, Russan 30190 Sainte Anastasie.

+ : contact@lefildesoie.fr / 04 66 63 12 80 / 06 63 84 02 64 / www.lefildesoie.fr

Bulletin d'inscription

Nom, prénom :

Ville :

Téléphone :

Je m'inscris au stage Qi gong du samedi 18 Mars matinée

Je m'inscris au stage Taiji quan du dimanche 19 Mars matinée

Je m'inscris aux deux journées de stage Qi gong et Taiji quan

Je fais ma réservation avec un chèque de 25 € pour un jour, 45 € pour les deux jours

Le chèque ne sera pas encaissé et remis lors du règlement complet le jour du stage.

** sauf si désistement sans motif majeur à moins de 2 semaines du stage.*