



13-14 Mars - salle polyvalente d'Arpaillargues

- Zhi Neng Qi Gong - Samedi 13 Mars

accueil à 15h, horaire de la pratique : 15h30-18h30

- Tai Chi Chuan - Dimanche 14 Mars

Mobilité de l'axe et déplacements dans la forme Yang

accueil à 9h, horaire de la pratique : 9h30-12h30 et 14h30-17h

- Tarif -

l'après-midi de **Qi Gong** : 40 €, **35€ pour les inscrits au cours de Qi Gong**

la journée de **Tai Chi** : 60€, **55 € pour les inscrits au cours de Tai Chi**

le stage complet : 90€

Stage limité à 30 personnes, inscription nécessaire début Mars dernier délai.

Par bulletin à remettre au cours avec le chèque d'acompte ou par courriel

Le dimanche, prévoir un panier repas pour la pause de midi

Arpaillargues est à 4km d'Uzès, direction Anduze. En venant d'Uzès, la salle se trouve à l'entrée du village dans un virage, à gauche (grand parking)

Bulletin d'inscription

Nom, prénom :

Je m'inscris au stage du **Fil de Soie** avec Olivier Gelpe

- Qi Gong, le samedi après midi 13 Mars

- Tai Chi Chuan, le dimanche 14 Mars

- le stage complet

Je joins un chèque d'acompte de 20€ qui ne sera pas encaissé
et remis le jour du stage lors du règlement .