

D'ou vient le style YANG ?

L'un des principaux styles de taiji quan, « le style YANG » est attribué à 杨露禅 **Yáng Lùchǎn**, un beau nom puisque **yáng** signifie peuplier, **lù** rosée et **chǎn** méditation...
On voit donc que ce style doit son appellation de **Yáng** à son fondateur et non pas au yang du **yīnyáng** (阴阳)...



Et là, nous tenons, comme pour **Zhang Sanfeng**, une autre folle légende :

Les faits, tout d'abord : Yang (1799-1872), né d'une famille pauvre, a travaillé comme apprenti apothicaire dans la boutique d'un parent de Chen Changxing, 14^{ème} de la lignée des **CHEN**. Maître Chen, émerveillé par ses possibilités l'admit comme disciple. Plus tard, Yang créa sa propre école...Il gagna de très nombreux tournois qui lui valurent le surnom de « Yang l'invincible » (无敌 **wúdí**). Nommé instructeur à la cour des Qing, il commença à codifier (et à simplifier) l'apprentissage.
C'est son petit fils, **Yang Chengfu** (1883-1936) à qui nous devons la formalisation de la « forme Yang ».

Maintenant, la légende : Yang observait en cachette les séances de transmission au sein du clan Chen, dirigées par Chen Changxing jusqu'au jour où il fut surpris dans cette coupable conduite. On parle même de « trou de serrure » pour ajouter au merveilleux...comme si l'on pouvait devenir un guerrier en répétant seul des gestes observés en cachette. Mais la légende est belle et sans doute y a-t-il eu de bonnes raisons pour qu'elle ait la vie dure !

En tous les cas, c'est à lui que l'on doit l'ouverture à un très large public de ces enseignements qui restèrent longtemps des secrets bien gardés au sein des clans familiaux .

Merci Maître !