



**Stage de Tai Chi Chuan avec Thierry Bae
17 et 18 Mars 2012**

Entre Nîmes, Alès et Uzès, les associations du fil de Soie invite Thierry Bae, disciple de Bob Boyd. Le stage propose un travail à partir des principes du style du serpent de la famille Yang et des Qi gong de maître Ip Tai Tak. Le stage est ouvert à toutes personnes ayant déjà abordé cette pratique, même débutant.

Lieu : Salle polyvalente d'Arpaillargues (4km d'Uzès, direction Anduze)

Horaires : samedi ouverture de la salle à 14h30, pratique de 15h à 18h
dimanche ouverture à 9h15, pratique de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30

Le repas sera pris sur place, prévoir son panier, possibilité de réchauffer les plats

Tarif : 90 €

Inscription : stage limité à 30 personnes, inscription obligatoire avant le 3 Mars
Vous recevrez une confirmation au cours ou par courriel

Plus de renseignements : contact@lefilde-soie.fr ou 04.66.63.12.80

Bulletin d'inscription

Nom, prénom :

Adresse ou lieu de cours :

Mes contacts (téléphone, courriel)

Je m'inscris au stage du 17-18 Mars et verse un acompte de 30 €

Bulletin à remettre au cours ou à envoyer par courrier avec votre acompte
au Fil de Soie, 15 rue sourde 30190 Sainte Anastasie